

FRATERNIDAD EN ACCIÓN

Vive la Cuaresma

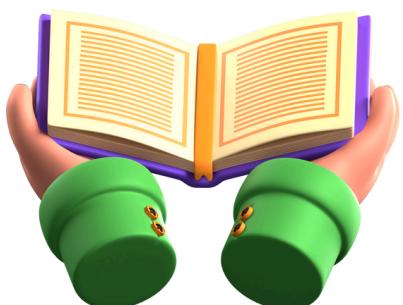
Guía de:



Gracias

Por unirte y formar parte de *Fraternidad en Acción*, una iniciativa promovida por el equipo de Cáritas parroquial.

Durante la Cuaresma, los cristianos debemos profundizar en tres pilares fundamentales: *el ayuno, la oración y la caridad*, que son esenciales para la preparación de la celebración del Triduo Pascual. Para ello, os proponemos esta guía donde encontraréis:



- Una oración comunitaria por una intención semanal.



- Una donación de alimentos semanal, destinada a las familias más vulnerables de nuestra comunidad. (ver página 5)



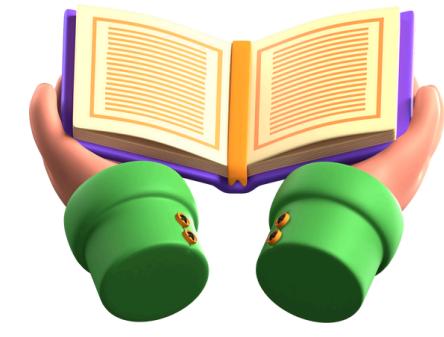
- Un apartado de oración personal donde podréis escribir vuestras reflexiones.

De esta manera, con esta guía, esperamos ayudaros en vuestro camino cuaresmal de ayuno, oración y caridad.

Equipo de Cáritas parroquial
Santo Domingo de Guzmán

I Semana

9 DE MARZO-15 DE MARZO



POR LA PAZ, POR LOS EMIGRANTES, REFUGIADOS Y CRISTIANOS PERSEGUIDOS

Os dejo la paz, mi paz os doy; no os la doy como la da el mundo. No os sintáis turbados y no os acobardéis. (Juan 14, 27)

Señor, durante esta semana, te pedimos por la paz en el mundo, por los emigrantes, refugiados y cristianos perseguidos.

Jesús, fuente de toda caridad, Tú, que fuiste perseguido, enséñanos, por medio del Espíritu Santo, a establecer sincera solidaridad con los que sufren, con los que padecen a causa de la violencia, la injusticia y el terror. No dejes que nos olvidemos de que millares de personas son diariamente despojadas de su dignidad, de su libertad, de su comida, de su ropa, de su techo o de su salud.

Amén.

Padrenuestro, Ave María y Gloria.

II Semana

16 DE MARZO-22 DE MARZO



POR LA FAMILIA Y LA VIDA:

Estos son los mandamientos, preceptos y normas que Yahvé vuestro Dios ha mandado enseñaros para que los pongáis en práctica en la tierra a la que vais a pasar para tomar posesión de ella. Así temerás a Yahvé tu Dios, guardando todos los preceptos y mandamientos que yo te prescribo hoy, tú, tu hijo y tu nieto, todos los días de tu vida, de modo que se prolonguen tus días. Escucha, Israel: esmérante en practicarlos para que seas feliz y te multipliques, como te ha prometido Yahvé el Dios de tus padres, en la tierra que mana leche y miel.

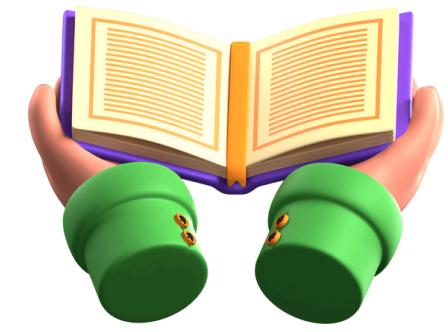
Escucha, Israel: Yahvé nuestro Dios es el único Yahvé. Amarás a Yahvé tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con todas tus fuerzas. Que penetren en tu mente estas palabras que yo te he dicho hoy. Se las repetirás a tus hijos, les hablarás de ellas tanto si estás en casa como si vas de viaje, así acostado como levantado. (Deuteronomio 6, 1-7)

Señor, durante esta semana, te pedimos por la familia y por la vida.

Jesús, fuente de toda caridad, Tú, que naciste en el seno de una familia unida, enséñanos, por medio del Espíritu Santo, a que, en nuestra casa, cuando se hable, siempre nos miremos a los ojos y busquemos crecer juntos; a que nadie esté solo ni sea indiferente; a que los problemas de los otros no sean desconocidos ni ignorados; a perdonar y a agradecer; a acoger y respetar la vida en cualquier circunstancia; y a que pueda entrar quien tenga necesidad y sea bienvenido.

Amén.

Padrenuestro, Ave María y Gloria.



III Semana

23 DE MARZO-29 DE MARZO

POR LA VIDA CONSAGRADA:

Jesús se acercó a ellos y les habló así: «Me ha sido dado todo poder en el cielo y en la tierra. Id, pues, y haced discípulos a todas las gentes, bautizándolas en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo, y enseñándoles a guardar todo lo que yo os he mandado. Y estad seguros de que yo estaré con vosotros día tras día, hasta el fin del mundo». (Mateo 28, 18-20)

Señor, durante esta semana, te pedimos por los hombres y las mujeres de vida consagrada.

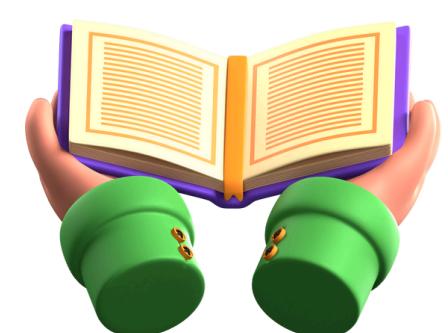
Jesús, fuente de toda caridad, Tú, que elegiste a tus discípulos, renueva, por medio del Espíritu Santo, la fidelidad de los consagrados, enséñales la fuerza de la mansedumbre, derrama en sus corazones tu misericordia, revistelos de tu paz, dales fortaleza en las adversidades para que sean fuente de vida en la soledad y en la fraternidad y, así, continúen siendo reflejo de tu Amor.

Amén.

Padrenuestro, Ave María y Gloria.

IV Semana

30 DE MARZO-5 DE ABRIL



POR LOS ENFERMOS:

¿Está enfermo alguno entre vosotros? Que llame a los presbíteros de la Iglesia, para que oren por él y le unjan con óleo en el nombre del Señor. La oración hecha con fe salvará al enfermo, y el Señor hará que se levante; y, si hubiera cometido pecados, le serán perdonados. Confesaos, pues, mutuamente vuestros pecados y orad los unos por los otros, para que seáis curados.

(Santiago 5, 13-16)

Señor, durante esta semana, te pedimos por los enfermos, especialmente por (nombres de las personas). Reconfórtalos con tu poder para que levanten su ánimo y puedan superar todas sus dolencias. Y ya que has querido asociarlos a tu Pasión redentora, haz que confíen en la eficacia del dolor para la salvación del mundo.

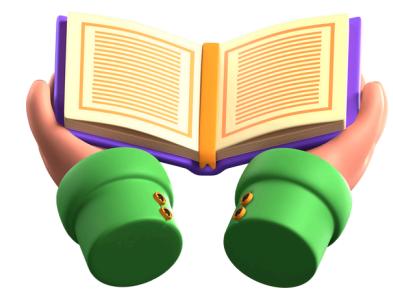
Jesús, fuente de toda caridad, Tú, que curaste a los enfermos, enséñanos, por medio del Espíritu Santo, a estar al lado de aquellos que sufren alguna enfermedad para que sepamos acompañarlos y reconfortarlos, pese a nuestras limitaciones.

Amén.

Padrenuestro, Ave María y Gloria.

V Semana

6 DE ABRIL-12 DE ABRIL



POR LOS POBRES:

Jesús se sentó frente al arca del Tesoro y miraba cómo echaba la gente monedas en el arca del Tesoro. Muchos ricos echaban mucho; pero llegó también una viuda pobre y echó dos moneditas, o sea, una cuarta parte del as. Entonces, llamando a sus discípulos, les dijo: «Os digo de verdad que esta viuda pobre ha echado más que todos los que echan en el arca del Tesoro. Pues todos han echado de lo que les sobraba; esta, en cambio, ha echado, de lo que necesitaba, todo cuanto poseía, todo lo que tenía para vivir». (Marcos 12, 41-44)

Señor, durante esta semana, te pedimos por los pobres, especialmente por los más desfavorecidos y marginados de nuestra sociedad.

Jesús, fuente de toda caridad, Tú, que te hiciste pobre con los pobres, enséñanos, por medio del Espíritu Santo, a estar atentos a las necesidades del prójimo y a estar al lado de los más vulnerables y desamparados, donde Tú también estás presente y necesitado.

Amén.

Padrenuestro, Ave María y Gloria.



- **Primera semana: 6 litros de leche.**
- **Segunda semana: 3 litros de caldo y 3 briks de puré.**
- **Tercera semana: 3 litros de zumo y 3 paquetes de galletas.**
- **Cuarta semana: 6 latas de conservas.**
- **Quinta semana: 6 kilos de legumbres.**

Recuerda que los productos pueden ser depositados ya sea en el termómetro de los locales de catequesis o en la caja situada en la Iglesia.

¿Y ahora qué?

Finalizada la Cuaresma, nos disponemos a seguir a Jesús en su travesía durante el sagrado Triduo Pascual. Durante estos tres días, os invitamos a asistir a los Santos Oficios acompañando a Jesús en su entrada triunfal en Jerusalén, participando en la celebración de la última cena, velando en Getsemaní y recorriendo con Él el viacrucis hasta su crucifixión en el Gólgota.

Asimismo, os animamos a depositar vuestras oraciones personales, escritas en esta guía, en el buzón que encontraréis en el altar de la capilla. De esta forma, en el momento en que Jesús rompa las cadenas de la muerte y resucite, todas las oraciones e intenciones serán presentadas a Dios Padre.



