

## ORACIÓN PARA APRENDER AMAR

Señor, cuando tenga hambre, dame alguien que necesite comida;  
Cuando tenga sed, dame alguien que precise agua;  
Cuando sienta frío, dame alguien que necesite calor.  
Cuando sufra, dame alguien que necesita consuelo;  
Cuando mi cruz parezca pesada,  
déjame compartir la cruz del otro;  
Cuando me vea pobre, pon a mi lado algún necesitado.  
Cuando no tenga tiempo,  
dame alguien que precise de mis minutos;  
Cuando sufra humillación,  
dame ocasión para elogiar a alguien;  
Cuando esté desanimado,  
dame alguien para darle nuevos ánimos.  
Cuando quiera que los otros me comprendan,  
dame alguien que  
necesite de mi comprensión;  
Cuando sienta necesidad de que cuiden de mí,  
dame alguien a quien pueda atender;  
Cuando piense en mí mismo,  
vuelve mi atención hacia otra persona.  
Haznos dignos, Señor, de servir a nuestros hermanos;  
Dales, a través de nuestras manos,  
no sólo el pan de cada día,  
también nuestro amor misericordioso, imagen del tuyo.



## **DE TODOS MODOS**

Las personas son a menudo irrazonables, inconsecuentes y egoistas

**ÁMALAS DE TODOS MODOS.**  
Si haces el bien, te acusaran de tener oscuros motivos egoistas,

### **HAZ EL BIEN DE TODOS MODOS.**

Si tienes éxito y te ganas falsos amigos y enemigos verdaderos

### **LUCHA DE TODOS MODOS.**

El bien que hagas hoy, será olvidado mañana

### **HAZ EL BIEN DE TODOS MODOS.**

La sinceridad y la franqueza te hacen vulnerable.

### **SÉ SINCERO Y FRANCO DE TODOS MODOS.**

Lo que has tardado años en construir puede ser destruido en una noche.

### **CONSTRUYE DE TODOS MODOS.**

Alguien que necesita de verdad, puede atacarte si le ayudas.

**AYÚDALE DE TODOS MODOS.**  
Da al mundo lo mejor que tienes y te golpearan a pesar de ellos.  
**DA AL MUNDO LO MEJOR QUE TIENES DE TODOS MODOS.**

## **PARA IRRADIAR A CRISTO**

Amado Señor,  
ayúdame a esparcir tu fragancia donde quiera que vaya.

Inunda mi alma de espíritu y vida.  
Penetra y posee todo mi ser hasta tal punto que toda mi vida solo sea una emanación de la tuya.

Brilla a través de mí, y mora en mi de tal manera

que todas las almas que entren en contacto conmigo

puedan sentir tu presencia en mi alma.  
Haz que me miren y ya no me vean a mí sino solamente a ti, oh Señor.

Quédate conmigo y entonces comenzaré a brillar como brillas Tú;  
a brillar para servir de luz a los demás a través de mí.

La luz, oh Señor, irradiará toda de Ti; no de mí;

serás Tú quien ilumine a los demás a través de mí.

Permíteme pues alabarte de la manera que más te gusta,

brillando para quienes me rodean.

Haz que predique sin predicar, no con palabras sino con mi ejemplo, por la fuerza contagiosa, por la influencia de lo que hago,

por la evidente plenitud del amor que te tiene mi corazón.

Amén.

# **DICHOSO QUIEN CUIDA DEL POBRE**

Dichoso quien cuida del pobre y del débil. Dichoso quien tiende su mano al necesitado. Dichoso quien

no sabe negar una ayuda. Dichoso quien sabe amar y comprometerse. Dichoso los que no temen arriesgar todo por el Reino. Dichoso los que saben

cambiar la rivalidad por la colaboración, la indiferencia por la solidaridad, la violencia por la cordialidad y el amor. Ayúdanos, Señor, a desterrar del corazón el egoísmo que tantas veces

lo envuelve ayúdanos a no fracasar en nuestro

intento de estar atentos al dolor de los demás

Ayúdanos a saber mirar la realidad, a descubrir

las injusticias y la maldad. Ayúdanos a ser mensajeros de esperanza, a vivir entregados a los demás, a vivir al servicio del Evangelio. Tu sabes, Señor, que nos duele ver tantos buenos deseos que luego no hacemos fructificar. Que nos duele tener

las cosas claras en la mente y no traducirlas en compromisos para trasformar. Haz fecundo.

Señor, nuestro servicio. Danos la fuerza del espíritu para que tu palabra y nuestros deseos lleguen a hacerse realidad.

Amén

## ORACIÓN DEL VOLUNTARIO DE CÁRITAS

Quiero ser, Padre, tus manos, tus ojos, tu corazón. Mirar al otro como Tú le miras: Con una mirada rebosante de amor y de ternura. Mirarme a mí, también, desde esa plenitud con que Tú me amas, me llamas y me envías. Lo quiero hacer desde la experiencia del don recibido y con la gratuidad de la donación sencilla y cotidiana al servicio de todos, en especial de lo más pobres. Envíame, Señor, y dame constancia, apertura y cercanía. Enséñame a caminar en los pies del que acompaña y me acompaña. Ayúdame a multiplicar el `pan y curar heridas, a no dejar de sonreír y de compartir la esperanza. Quiero servir configurado contigo en tu diaconía. Gracias por las huellas de ternura y compasión que has dejado en mi vida. En tu Palabra encuentro la Luz que me ilumina. En la Oración, el Agua que me fecunda y purifica. En la Eucaristía, el Pan que fortalece mi entrega y me da Vida. Y en mi debilidad Señor encuentro tu fortaleza.

Amén